

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ "КОМПЛЕКСНЫЙ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ "ДОВЕРИЕ"
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ
"ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ"**

**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ХЕЗМӘТ,
ХАЛЫКНЫ ЭШ БЕЛӘН ТӘЭМИН
ИТУ һӘМ СОЦИАЛЬ ЯКЛАУ
МИНИСТРЛЫГЫНЫҢ
“ЯР ЧАЛЛЫ ШӘНӘРЕ” ШӘНӘР
ОКРУГЫНДАГЫ “ДОВЕРИЕ” ХАЛЫККА
СОЦИАЛЬ ХЕЗМӘТ КҮРСӘТҮ
КОМПЛЕКСЛЫ УЗӘК” ДӘҮЛӘТ
АВТОНОМИЯЛЕ СОЦИАЛЬ ХЕЗМӘТ
КҮРСӘТҮ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ**

Утверждаю

Директор

ГАУСО «КЦСОН «Доверие»
МТЗ и ОЗ в городском округе
«город Набережные Челны»



К.В. Хорольский
2025г

**План занятий
в рамках реализации технологии
«Школа ухода» на 2026 год**

№ п/п	Наименования раздела (модуля), темы	Дата	Лекции, час	Практичес кие занятия, час	Ответствен ное лицо (ФИО. должность)
			Самостоятель ное изучение материала	Групповые в КЦСОН «Доверие»	
Занятия для работников организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги по уходу в надомной и полустационарной формах (курс 21 час)*					
1.	Система долговременного ухода: основные принципы, задачи, этапы внедрения, составные компоненты процесса ухода Содержание обучения Система долговременного ухода. Основные принципы. Принципы организации и составные компоненты процесса ухода. Понятие «уход». Классификация и иерархия потребностей человека. Понятие «потребность». Пирамида потребностей Маслоу. Эйджизм. Оценка индивидуальной потребности в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу. Старческая астения. Опросник «Возраст не помеха»	14.01.2026 03.03.2026 05.05.2026 07.07.2026 02.09.2026 10.11.2026	1	-	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
2.	Особенности граждан пожилого возраста (инвалидов). Основные гериатрические синдромы Содержание обучения Основные определения и понятия. Синдром старческой астении. Депрессия в пожилом возрасте. Память в пожилом возрасте. Нарушение сна в пожилом возрасте	20.01.2026 10.03.2026 12.05.2026 14.07.2026 08.09.2026 17.11.2026	2	1	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.

3.	<p>Основы эргономики перемещения маломobileйных и немobileйных граждан. Организация пространства в доме.</p> <p>Содержание обучения</p> <p>Кинестетика – наука о движении, инструмент профессиональной деятельности специалиста по уходу. Принцип транспортировки человека. Эргономичные методы перемещения маломobileйного и немobileйного гражданина.</p> <p>Создание безопасной физической среды дома. Падение как одна из причин маломobileйности: факторы риска падений, профилактика падений. Рекомендации по созданию безопасной окружающей среды. Использование средств малой реабилитации</p>	27.01.2026 17.03.2026 29.05.2026 21.07.2026 15.09.2026 24.11.2026	1,5	2,5	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
4.	<p>Проведение профилактических мероприятий, позволяющих предупредить возникновение острых состояний и осложнений хронических заболеваний у обслуживаемых с недостаточностью самостоятельного ухода: аспирации, дегидрации, инконтиненции, обтсипации, тромбоза, пневмонии, пролежней, падений и др.</p> <p>Содержание обучения</p> <p>Проблемы и риски осложнений у маломobileйных и немobileйных граждан.</p> <p>Застойная пневмония: определение, причины возникновения, провоцирующие факторы, симптомы и профилактика.</p> <p>Тромбоз: определение, причины образования и факторы риска развития, последствия, профилактика.</p> <p>Контрактура: определение, причины, факторы риска и механизм развития контрактур, профилактика, уход при контрактурах.</p> <p>Дегидратация (обезвоживание, эксикоз): определение, степени обезвоживания, признаки, тест для определения обезвоживания, питьевой режим, профилактика.</p> <p>Пролежни: определение, факторы возникновения; части тела, наиболее подверженные образованию пролежней; механизм образования пролежней; стадии пролежней; контроль образования пролежней; фазы заживления раны; ошибки лечения; профилактика пролежней.</p> <p>Интертриго: определение, причины появления, локализация, последствия заболевания, симптомы, профилактика.</p> <p>Обстипация: определение, причины,</p>	03.02.2026 24.03.2026 02.06.2026 04.08.2026 06.10.2026 08.12.2026	2,5	1,5	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.

	симптомы, последствия; лечение и профилактика. Контроль дефекации. Инконтиненция: определение; причины возникновения и факторы риска; профилактика. Инфекции мочевыводящих путей: причины возникновения инфекции мочевыводящих путей, группы риска, симптомы, профилактика				
5.	Организация питания маломобильных и немобильных граждан. Кормление маломобильных граждан Содержание обучения Потребность в пище как одна из базовых потребностей человека. Мальнутриция, ее распространенность среди пожилых людей. Подходы к организации питания: сбалансированность, безопасность приема пищи, важность для пожилого человека. Организация питьевого режима. Алгоритм кормления маломобильного и немобильного гражданина. Правила поведения, ухаживающего при кормлении. Приспособления для приема пищи маломобильными (нескользящие коврики, чашки с вырезом для носа, кружки с 2 ручками, поильники, тарелки с ограничительными бортиками и т.д.). Аспирация: определение аспирации и дисфагии; профилактика аспирации во время кормления; способ кормления пожилого (инвалида) с нарушением функции глотания. Кормление подопечных с дисфагией. Проверка глотательного рефлекса. Прием для определения сокращения глотательных мышц. Первая помощь при аспирации, маневр Геймлиха.	10.02.2026 01.04.2026 09.06.2026 11.08.2026 13.10.2026 08.12.2026	1,5	1,5	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
6.	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе Содержание обучения Мытье немобильного в кровати, ванной (душе). Оборудование для мытья в ванной (душе). Гигиена ушей, носа, глаз, ротовой полости. Последовательность действий при бритье. Маникюр. Педикюр. Смена подгузника. Постановка судна. Интимная гигиена. Смена постельного и нательного белья. Гигиенический уход за стомами	17.02.2026 07.04.2026 16.06.2026 18.08.2026 20.10.2026 15.12.2026	1,5	1,5	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.

7.	Коммуникация - как центральный элемент ухода Содержание обучения Особенности коммуникации с лицами, нуждающимися в уходе. Риски недооценки коммуникативных проблем. Виды коммуникации. Межличностная коммуникация. Зоны близости в общении. Позитивная коммуникация: условия и критерии. Особенности коммуникации с гражданами с сенсорными дефицитами, когнитивными и психическими расстройствами	24.02.2026 21.04.2026 23.06.2026 25.08.2026 27.10.2026 22.12.2026	1,5	1,5	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
	Итого:		11,5	9,5	

Практические занятия в КЦСОН “Доверие” по реабилитации и уходу для родственников маломобильных граждан *

1	Кинестетика. Создание безопасной среды дома. Личная гигиена. Утренний и вечерний туалет. Купание.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
2	Позиционирование при кормлении. Кормление. Перемещение с кровати на стул и обратно.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
3	Гигиена в постели. Смена нательного и постельного белья. Смена подгузника. Постановка судна.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
4	Позиционирование гражданина для предотвращения образования пролежней и пневмонии	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
5	Вспомогательные средства гигиены немобильных граждан в постели Риски осложнения пролежней. Профилактика	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
6	Безопасное пространство. Перемещение лежачего больного в пределах кровати и за ее пределами	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.

Индивидуальные занятия на дому по реабилитации и уходу *

1	Кинестетика. Создание безопасной среды дома. Личная Гигиена. Утренний и вечерний туалет. Купание.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
2	Позиционирование при кормлении. Кормление. Перемещение с кровати на стул и обратно.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
3	Гигиена в постели. Смена нательного и постельного белья. Смена подгузника. Постановка судна.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
4	Позиционирование гражданина для предотвращения образования пролежней и пневмонии	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.

5	Вспомогательные средства гигиены немобильных граждан в постели Риски осложнения пролежней. Профилактика	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.
6	Безопасное пространство. Перемещение лежачего больного в пределах кровати и за ее пределами	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Ханзарова Л.Ш.

Занятия по оказанию гериатрической помощи гражданам пожилого и старческого возраста, а также их родственникам*

1	Гериатрия – путь к активному долголетию	Лекция	1 час	Заведующий дневного стационара поликлиники ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
2	Паллиативная помощь	Лекция	1 час	Заведующий дневного стационара поликлиники ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
3	Гериатрическая помощь людям пожилого и старческого возраста	Лекция	1 час	Заведующий дневного стационара поликлиники ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
4	Профилактика вирусных инфекций. Соблюдения мер по профилактике и предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции.	Лекция	1 час	Заведующий дневного стационара поликлиники ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
5	Школа для больных сахарным диабетом и их родственников	Консультация	1 час	Заведующий дневного стационара поликлиники ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
6	Осуществление общего ухода за умирающими	Консультация	1 час	Заведующий дневного стационара поликлиники ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.

Занятия по оказанию психологической помощи лицам, осуществляющим уход за маломобильными гражданами*

1	Эмоциональное выгорание граждан оказывающих уход за лежачими больными	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
2	Психологический климат в семье	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
3	Как справиться с тревогой?	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
4	Поведение в конфликте	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
5	Как реагировать на повседневный стресс	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.

6	Душевное равновесие. Как его приобрести?	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
7	Как улучшить настроение?	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.

Руководитель Школы ухода

Ханзарова Л.Ш.

*Занятия повторяются с каждой новой группой или новым гражданином, обратившимся в Школу реабилитации и ухода.